



# じょいふる

2022.7.31  
Vol.63

夏号

〒718-0012  
岡山県新見市唐松1749番地の2  
TEL.0867-76-1000

## ご利用者・ご家族の想いを大切に 可能な限りコロナ前の生活に戻していきます

唐松荘では、ご利用者・ご家族のさみしさや孤独感をこれ以上続けさせないために、独自の感染症対策ルールを作成しました。職員の体調管理の徹底をベースに、外出時・施設内だけで行う行事・面会時・外部の方を招いた施設内行事の感染症対策ルールを定め、可能な限りコロナ前の生活に戻していくために以下のように職員一同取り組んでいます。

### 外出

帰宅、お墓参り、お買い物等飲食を伴わない外出を実施するようにしています。ご帰宅する場合、ご家族の皆様には、マスク着用の上、体調をお聞かせいただいた上で1時間程度、飲食無しでご自宅に帰っていただくことができます。



### 面会

ご家族はマスクの着用、手指消毒、検温等を行っていただき、5名様までに制限させていただきます。ご利用者・付き添いの職員は、フェイスシールドまたは、マスクの着用を行い、ディスタンスを取り15分程度の時間制限を行うこととしています。



ただしオンラインでの面会も行えます

### 施設内で行う行事

ご利用者と職員のみで行う行事は、体調管理とマスク着用の上行うこととしています。



### 職員の体調管理

出勤時の体調チェック、職員家族の体調確認、マスクの着用、手指消毒等の感染症対策を徹底し、不安があれば勤務前に抗原検査キットを使用し、施設内に菌を持ち込まない努力をしております。また、7月19・20日と8月15・16日にすべての職員に抗原検査を実施いたします。

### 外部の方を招いた施設内行事

飲食はできません。すべての方に検温とマスク着用をしていただき、少人数(1グループ4名以下)で、1時間半程度の開催時間で行います。



### アイコンの説明



ご利用者、60歳以上の職員、基礎疾患(18~59歳)があり、接種を希望した職員の新型コロナワクチン4回目接種が終了しました。

予告

唐松荘 夏祭り!!

8月6日(土) 18:30~

新型コロナウイルスの感染者数増加に供い、今年もご利用者と職員のみで行います。

盆踊り、職員による阿波踊り、よさこい踊り、花火、抽選会を行います。



# お花見 4/4

今年も満開の桜の木の下でお花見を行いました。恒例の職員手作りの巻きずしや料理が並べられ、話にも花が咲き楽しいお花見となりました。カラオケをしたり桜と一緒に写真を撮ったり、また、新人職員の紹介もあり、フレッシュな春の風を満喫した時間となりました。



# 5/10 灌仏会

きれいに飾られた花御堂にご利用の方が次々とお参りされ、甘茶をいただき、お釈迦様の誕生日をお祝いいたしました。



# 焼き鳥

4/29 金

# 屋台プロジェクト

# ホルモンうどん

6/29 水

4月の屋台は、焼き鳥屋さんをオープンしました。焼きあがり始めると、香ばしい香りがお客さんをお呼び込み、たくさんの方が買いに来られてあっという間に完売しました。今回はノンアルコールビールも一緒に販売し、昨年より一層屋台を楽しんでいただくことができました。



今年もご要望の多かったホルモンうどん屋さんを開店しました。お腹が空いてくる11時頃に、「新井ホルモン店」さんに分けていただいたタレの良い香りがホールから漂い、開店と同時に行列ができ完売御礼。梅雨も明けて夏日となりましたが、タレのピリッとした辛さと香りで食欲がとつても刺激され、満足＆満腹の日となりました。新井ホルモン店様、今年もありがとうございました。



# 5/11 昭和歌謡コンサート

今回で3回目となる「昭和歌謡コンサート」が開催されました。各部署の代表職員が華やかな衣装で16曲のステージを披露しました。客席からは、コンサートを楽しみにされていたご利用者が手拍子や応援の声援を送ってくださり、賑やかで楽しい一日となりました。



# 6/22 スポーツ大会

多くのご利用者の参加でスポーツ大会（輪投げ）がカーネーションホールで開催されました。しっかりと準備運動をした後、たくさんの応援の中『よいしょ!』の掛け声で高得点を狙ってのめがけて真剣に輪を投げていきました。輪が入っても、惜しくも外れてもにぎやかな笑い声がホールいっぱい響き楽しく汗をかきました。



# 七夕 7/7

コロナ前の生活に早く戻れますように



今年は2年ぶりにカーネーションホールで七夕会を行いました。短冊に願いを込めて笹に飾り、ナスやきゅうりを使ったお供えを作り、託児所ひだまり園の園児と一緒に楽しみました。また、今年も七夕会と一緒に過ごすことは叶いませんでしたが、新見南小学校4年生のみなさんから、ビデオレターが届きみなさんうれしそうに見ておられました。



4/20 水 7/20 水

# カラオケ大会

3か月に一度、ご利用者と職員が参加するカラオケ大会を開催しています。この日に向けてみなさん日々練習を重ね、自慢の歌声を披露されました。会場からは手拍子で応援していただき、懐かしい歌と共に楽しいひと時を過ごしました。



# さくら通りの暮らし

ユニットの中庭で収穫した新鮮なレタスで「ちしゃもみ」を作って味わいました。昔ながらの好みの味をつけ、「この味じゃー」と楽しんでおられました。



## 職員紹介

介護員  
**宮田 春美**



日々の生活の中で、一緒に笑ったり喜んだり感情を共にする事が出来るように、少しでもご利用者の方の気持ちがくみ取れるよう、寄り添いながら頑張っていきたいと思っています。

# もみじ通りの暮らし

季節のインテリアを楽しむ取り組みの一つとして、折り紙や空いたヤクルトカップ、ペットボトルを使いご利用者と一緒に作品作りを行っています。6月の作品は、カエルやアジサイを作りユニット玄関へ飾って楽しんでおられます。



## 職員紹介

介護員  
**加納 輝里**



生活のサポートだけでなく、外出支援やユニットキッチンなど季節を感じ喜んでいただける笑顔に元気をもらいながら、日々の生活に彩りが添えられるようチームメイトと協力し、私たちも笑顔で頑張りたいと思います。

# つばき通りの暮らし

感染症対策に気を付けながら、自宅や思い出のある地域への外出支援を行っています。なじみの風景や新緑のきれいな景色、たくさんのお花などを見てご利用者の表情が変わり、生き生きと変わっていく様子に私たち職員も元気をもらっています。



## 職員紹介

主任介護士  
**山中 千歳**



毎日、ご利用者の笑顔と「ありがとう」の言葉に力をもらい、日々支援させて頂いています。少しでも、不安や淋しさが和らぐよう気持ちに寄り添い、ゆっくり話ができる時間を作るよう心掛けて、沢山の笑顔が見られるよう頑張っています。

# コロナに負けるな!

## 第8弾

## てるてる坊主コンテスト

今回はこの時期にあわせてコロナも梅雨のじめじめも吹き飛ばそうと、ご利用者と職員でてるてる坊主をつくり、コンテストを行いました。さくら小ホールに飾られた100個のてるてる坊主は同じものは一つとしてなく、様々な表情があり色とりどりで見ていただけで晴れやかな明るい気持ちになりました。



優勝



2位



3位

今回の優勝者は**栄養士の田中宏恵**さんです。

## 予告

## 令和4年度 市民講座を開催します!

シリーズ① 糖分と塩分のおはなし  
8/27(土) ~おきかえて作るう体にいい食事~

シリーズ② 認知症の人と共に  
10/8(土) ~体験型理解のすすめ~

シリーズ③ 早く気付いて予防する  
11/26(土) 高齢者の心と体の健康づくり



※開催時間 14:00~ 閉会時間 15:30  
※定員 20名

受講を希望される方は下記までお申し込みください。  
唐松荘市民講座受付係 平岡 TEL0867-76-1000

## 募集! 敬老の日川柳

敬老週間に合わせて、父・母・祖父・祖母への思いを込めた川柳を募集します。その中から15作品を選び、9月に唐松荘内ほほえみギャラリーに展示をいたします。展示させていただいた15作品の方へ記念品を贈らせていただきます。どしどし応募してください。匿名での展示も可能です。応募の締め切りは**8月10日(水)**までとさせていただきます。

〒718-0012 新見市唐松1749-2 唐松荘 敬老の日川柳募集係  
FAX 0867-76-1335 (郵送・FAXどちらでも構いません。)

## 予告

## 敬老記念式典 令和4年 9月10日(土)

今年の敬老記念式典は、感染症対策を行いながら、ご家族の方にも出席していただき開催いたします。(ただし、新見市内のコロナ陽性者が急増した場合は変更させていただきます。)



## ご長寿セレモニー

103歳 藤原 艶子様

4月17日、感染症予防の為、馴染みのご利用者と職員で、藤原艶子様の103歳のお祝いを和やかな雰囲気の中で行いました。ご家族には動画を送り、お元気にお出されたセレモニーの様子を見ていただきました。プレゼントの花笺、ケーキ、誕生日御膳でご長寿をお祝いいたしました。



## 病院の日・看護の日の贈り物

5月12日、病院の日・看護の日に岡山共生高校の生徒さんから、えとのぬいぐるみをいただきました。かわいらしい虎のぬいぐるみに元気をもらっています!ありがとうございました。



## デイサービスセンター

大人気のおやつは、**やっぱりけんぴき焼き!**

みょうがの葉が焼けるいい匂いがすると昔を懐かしく思い出され、「よく作りたわー」「明日作ろうかなー」等昔を思い出されながら会話も弾み、みなさんの美味しく喜ぶ顔をたくさん見ることができました。



## グループホーム心

毎月、ご利用者と一緒に季節にあった作品づくりをしています。折り紙で花をつくり牛乳パックの小物入れに装飾し、できあがった作品はご自分の部屋やリビングに飾り楽しんでいます。「かわいーいじゃろー、私が作ったんで」と教えてくださいます。ご家族にプレゼントしたいと「どんなのがええかなー」と次の作品を考えておられます。ご家族のみなさま、お楽しみに!



### 生活を彩る 作品づくり



## 知っ得コーナー

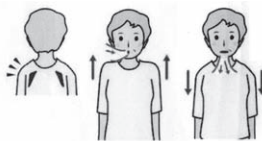
### 自由な時間を有効活用してみませんか?

唐松荘理学療法士 山上翔太 主任

今回は、テレビを見ながらちょっと休憩しながらなど、普段何気なく過ごしている時間にできる肩のストレッチをご紹介します。背中が丸くなったり、肩がこったりと同じ姿勢のまま固まってしまった筋肉をほぐし、猫背の予防・改善できれいな姿勢で若さを保ちましょう!

#### ① 肩甲骨の上下運動 3~5回程度繰り返しましょう

1. 息を吸いながら、肩を上にあげます。(背筋をなるべく伸ばし、お腹まで空気が入るように深く呼吸をしましょう)
2. ゆっくりと息を吐きながら、肩を下におろします。(息を吐く時は吸う時よりゆっくり・長くを意識しましょう)



#### ② 肩甲骨の前後運動 3回程度繰り返しましょう

1. 肩幅程度に足を開いてまっすぐに立ちます。
2. ゆっくりと息を吸いながら肩甲骨を寄せる感じで胸を張ります。
3. ゆっくりと息を吐きながら肩甲骨を開くように背中を丸めます。



小規模多機能型  
居宅介護施設

## 福の木

今回のスポーツ大会は、ももチームとピオーネチームに分かれボウリングを行いました。一回でピンが倒れる方やなかなか倒れず「おいしい~!!」「がんばって!」と応援にも力が入っていました。ピオーネチームの勝利となりましたが、皆さん生き生きとボウリングを楽しまれ、にぎやかな大会となりました。



## ウクライナ人道危機救援金

社会福祉法人愛誠会では、ウクライナの人々の平和を願い「人道危機救援金」の募金箱を設置し、4月19日に集まった155,000円を日本赤十字社岡山県支部へ送金いたしました。



### 新人職員 が 加 わ り ま し た

2021.7~2022.6まで

看護師.....1名  
管理栄養士...1名  
介護員.....6名

合計8名

## 9/21 昭和歌謡コンサート 予告 グラウンドゴルフ大会

敬老記念式典のお祝いとして第4回昭和歌謡コンサートを開催いたします。

懐かしの昭和歌謡を華やかなステージで職員が熱唱いたします。



### 令和4年11月20日(日)

於: 新見市憩いとふれあいの公園

唐松荘では一人ひとりの健康と幸せのために...を目的に今年も11月20日に開催を予定しております。

## 家族キャンプ

7月30日(土)、唐松荘敷地内において職員が子供の夏休みの思い出作りとして、親子18人でキャンプを行う予定です。家族ごとのBBQ、花火、肝試し等計画しております。次回秋号でご紹介いたします。

# 令和3年度 決算状況報告

社会福祉法人 愛誠会

令和4年6月13日に理事会・同年6月28日に評議員会で可決され、令和3年度決算について、次のとおり報告します。

## 1 事業報告

### (1) 法人の概要

【名称】社会福祉法人 愛誠会 【主たる事業所の所在地】岡山県新見市唐松1749番地2 (TEL0867-76-1000)  
 【代表者】理事長 渡部 勝吉 【法人設立年月日】昭和52年9月8日 【設立登記年月日】昭和52年10月11日

### (2) 法人の行う事業

事業の種類	種別及び名称	施設長氏名	定員
社会福祉事業	第一種	介護老人福祉施設 「特別養護老人ホーム唐松荘」	池田 泉 130名
	第二種	通所介護事業 「唐松荘デイサービスセンター」	35名
		短期入所生活介護事業 「特別養護老人ホーム唐松荘」	15名
		認知症対応型老人共同生活援助事業 「グループホーム 心」	9名
		訪問介護事業 「唐松荘ホームヘルプステーション」	-
		小規模多機能型居宅介護事業 「福の木」	25名
その他の事業	公益事業	介護保険事業 「唐松荘居宅介護支援事業所」	-
	その他	その他 「唐松荘内売店かどや」	-
		「唐松荘内託児施設ひだまり園」	15名
収益事業	太陽光発電事業	-	

## 2 資金収支計算書

(自:令和3年4月1日 至:令和4年3月31日 単位:千円)

事業活動による収支			
介護保険事業収入	797,634	人件費支出	562,986
保育事業収入	926	事業費支出	113,493
太陽光発電事業収入	3,475	事務費支出	50,909
その他の事業収入	1,250	支払利息支出	3,277
経常経費寄附金収入	1,858	その他の支出	1,835
受取利息配当金収入	24		
その他の収入	7,765		
事業活動収入計	812,932	事業活動支出計	732,500
施設整備等による収支			
設備資金借入金収入	0	設備資金借入金元金償還支出	52,397
		固定資産取得支出	19,784
施設整備等収入計	0	施設整備等支出計	72,181
その他の活動による収支			
積立資産取崩収入	4,997	積立資金支出	11,781
その他の活動による収入計	4,997	その他の活動による支出計	11,781
合計	817,929	合計	816,462

当期資金収支差額合計	1,467
前期末支払資金残高	620,183
当期末支払資金残高	621,650

## 3 事業活動計算書

(自:令和3年4月1日 至:令和4年3月31日 単位:千円)

サービス活動増減の部			
介護保険事業収益	797,634	人件費	570,869
保育事業収益	926	事業費	113,493
太陽光発電事業収益	3,475	事務費	50,908
その他の事業収益	1,250	減価償却費	62,699
経常経費寄附金収益	1,858	国庫補助金等特別積立金取崩額	△11,257
サービス活動収益計	805,143	サービス活動費用計	786,712
サービス活動外増減の部			
受取利息配当金収益	23	支払利息	3,277
その他のサービス活動外収益	7,765	その他のサービス活動外費用	1,835
サービス活動外収益計	7,788	サービス活動外費用計	5,112
特別増減の部			
固定資産売却益	0	固定資産売却損・処分損	0
		その他の特別損失	0
特別収益計	0	特別費用計	0
合計	812,931	合計	791,824

繰越活動収支差額	
当期活動増減差額	21,107
前期繰越活動増減差額	1,031,880
当期末繰越活動増減差額	1,052,987
次期繰越活動増減差額	1,052,987

## 4 貸借対照表

(令和4年3月31日現在 単位:千円)

資産の部		負債の部	
流動資産	637,135	流動負債	96,999
固定資産	1,521,158	固定負債	277,818
		負債の部合計	374,817
		純資産の部	
		基本金	337,977
		国庫補助金等特別積立金	352,511
		その他の積立金	40,000
		次期繰越活動収支差額	1,052,987
		純資産の部合計	1,783,476
資産の部合計	2,158,293	負債及び純資産の部合計	2,158,293

## 5 財産目録

(令和4年3月31日現在 単位:千円)

資産の部		負債の部		
流動資産	現金預金		516,924	
	事業未収金		119,357	
	立替金		270	
	前払費用		584	
	流動資産合計			637,135
	固定資産	基本財産	土地	113,977
			建物	958,015
			基本財産合計	1,071,992
		その他の固定資産	土地	181,332
			建物	47,885
			構築物	8,822
			機械及び装置	20,061
			車輛運搬具	4,905
			器具及び備品	37,389
権利			15	
ソフトウェア			0	
投資有価証券			15	
退職給付引当資産			108,285	
人件費積立預金			20,000	
修繕積立預金	20,000			
その他の固定資産	457			
その他の固定資産合計	449,166			
資産の部合計			2,158,293	
流動負債	事業未払金		15,484	
	1年以内返済予定設備資金借入金		52,415	
	預り金		0	
	賞与引当金		29,100	
	流動負債合計		96,999	
固定負債	設備資金借入金		169,533	
	退職給与引当金		108,285	
	固定負債合計		277,818	
負債の部合計			374,817	
差引純資産			1,783,476	

シリーズ  
**認知症**

認知症予防情報  
**カレーこそが最強の認知症予防食だ!**  
(アルツハイマー型認知症)

世の中には、「認知症に効く」という食品やサプリメントがよく紹介されていますが、認知症予防にうってつけであると注目されているのが、カレーです。香辛料のターメリックに含まれるクルクミンというポリフェノールの一種には、抗酸化作用、抗炎症作用が認められています。アルツハイマー型認知症は、脳の中にアミロイドβが蓄積し、やがて神経細胞が破壊されるという段階を経て進行していきます。この脳のなかに蓄積されるアミロイドβを阻む成分としてクルクミンが注目されています。40代、50代の頃から、クルクミンを多く含む食事。つまりカレーを頻繁に食べることで、認知症の進行を防ぐ可能性があるというわけです。また、カレーには、肉、緑黄色野菜、イモ類など、さまざまな食品をいれることができるのもメリットです。多様な食品をとることもまた、フレイルや老化を防ぐことで認知症の予防につながるということが分かっています。料理というのは、材料の選択から、調理法、調理時間、食器選びまで複雑な作業が必要で、2つ以上のことを同時に進行させなくてはなりません。このような複雑な作業は、間違いなく脳を活性化させて認知症の予防につながります。



参考文献：医師が認知症予防のためにやっていること。 著者 認知症専門医 遠藤英俊

**ご家族の声**

ご利用者  
**川口 早知子**様 (86歳)

ご家族 **川口 美子**様

母を温かく迎えて頂き、1年と1ヶ月が経ちました。職員の皆様方の細やかなお気遣い、やさしさと明るさにいつも励まされています。LINEでの動画や写真では母の様子がよく伺え、また窓越し面会も短時間ながら笑顔で楽しく過ごせます。季節ごとのイベントなど一緒に過ごせる日が待ち遠しいです。今後共よろしく願いいたします。

あい愛あい愛 **クッキング** Vol.61

カレー味で食欲増進! **夏メニュー**  
**スパイシーオクラ唐揚げ**

- 材料** (4人分)
- オクラ.....10本
  - 小麦粉.....50g
  - 片栗粉.....大さじ1
  - カレー粉.....小さじ1
  - 塩.....小さじ1/2
  - 冷水.....75cc
  - 酢.....大さじ1
  - 酒.....小さじ1
  - 油.....適量

- 作り方**
- ①オクラは、塩(分量外)でうぶ毛をこすり洗しておく。破裂を防ぐ為に楊枝で数か所に穴をあける。
  - ②オクラ以外の材料を冷水ですべて混ぜ合わせた衣を作り、オクラを加えて油で揚げてください。



**ワンポイントアドバイス**

オクラ以外にも、ピーマン、なす、カボチャ、鶏肉、豚肉、鰯、鮭、鱈等にもお試しください。ご自分の好きな味を見つけてみてください!



**行事予定**

8月6日(土)	夏祭り
8月中旬	盆法要
9月10日(土)	敬老記念式典
9月下旬	彼岸法要

**カーネーションホール 行事予定**

**市民講座**

シリーズ①	8/27(土)	「糖分と塩分のおはなし」 ～おきかえて作ろう体にいい食事～
シリーズ②	10/8(土)	「認知症の人と共に」 ～体験型理解のすすめ～
シリーズ③	11/26(土)	「早く気付いて予防する 高齢者の心と体の健康づくり」

9月21日(水) 昭和歌謡コンサート 10月26日(水) カラオケ大会  
11月16日(水) スポーツ大会(玉入れ)

**ほほえみギャラリー** 予定

8月	美しき青春(職員編)	9月	敬老の日川柳
10月	ベストショット「楽しむ」	11月	世界の絶景
12月	昭和の小学校風景		

**シアター** 唐松荘が月に一度映画館になります

今後の予定	8月19日	愛の讃歌.....倍賞千恵子・中山 仁
	9月16日	新選組 血風録.....市川右太衛門・山城新伍
	10月21日	野良犬.....三船敏郎・淡路恵子
	11月18日	次郎長三国志.....鶴田浩二・松方弘樹

**苦情処理**  
令和3年度の苦情は0件でした。さらなるサービスの向上の為に、お気づきの点がありましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

**じょいふる博士のオー! 脳・チャレンジ!!**

簡単なクイズに挑戦してみましょう。  
問題：じょいふる博士が一つだけ季節外れの物を持っています。何を持っているでしょう?  
(答えは、本紙P3をご覧ください。)

春号特別企画スプリングチャンスのクイズにたくさんのご応募ありがとうございました。クイズの答えは「りんご」でした。正解者の方には、「おいしいお菓子」をお送りしました。

**「じょいふる」次号もお楽しみに!!**