介護福祉情報紙

社会福祉法人愛誠会特別養護老人ホームをおま





2022.11.30 Vol. 64

〒718-0012 岡山県新見市唐松1749番地の2 TEL 0867-76-1000

社会福祉法人愛誠会は、

令和4年度高年齢者活躍企業コンテスト

厚生労働大臣表彰特別賞

を受員 (岡山県内初受賞)しました!

10月5日 以東京都千代田区霞が関で開催された「令和4年度高年齢者活躍企業コンテスト」において表彰式が行われ、全国から74編の応募の中から、厚生労働大臣表彰特別賞を受賞し、渡部理事長、池田施設長が受賞式に出席してきました。



広報班も同行し取材して参りました

- ○介護専門職がやるべき仕事と無資格・無経験でもできる仕事を切り分け、介護業務のシェアを実施し、 平成22年より、無資格・無経験でも勤務可能な「キッチンヘルパー」や「見守りヘルパー」の職種を創出し、人手不足の解消だけでなく地域の高齢者の働く場の提供の双方が実現可能となった。
- ○高年齢職員の体力・能力を仕事にマッチさせ、無理なく勤務継続できるよう調整を行う「マッチングアドバイザー」を配置するとともに、新規採用者に対しては1年間専属の「プリセプター」をつけ、人材確保と人材育成に注力している。
- ○令和元年に定年を70歳に引き上げ人生100年時代 に対応する環境を整えている。

○愛誠会の取り組みのポイント(表彰のポイント)

職員全体の理解のもと、無資格・無経験でも介護に従事できる職務を創出することで、介護専門職の負担を軽減するとともに、職員の体調と仕事を調整する「マッチングアドバイザー」を配置し、無理なく勤務が続けられる体制を構築している。また、高齢職員の優れた能力を仕事やチーム運営に活かせるよう、相互理解に基づくチームビルディングのあり方を職員全員に意識づけている。





65歳以上のいきいきと働くスタッフ



安宗さん

自分の親にしてあげられなかったことをここで一生懸命行っています。ご利用者さんに喜んでもらえることが嬉しく、毎日楽しく働いています。



今津さん

キッチンヘルパーという仕事を通じて、ご利用者さんから感謝されることがうれしいです。何よりも若い人達と一緒に働けることが一番うれしいです。

ユニットリーダー 西村係長 (37歳)

自分達世代が経験していないことを高年齢者の方に教えてもらうことで、ご利用者の想いにできるだけ寄り添ったケアができると思います。また、高年齢者の方の人としての幅広い魅力がチームワークを高め、ご利用者も私たち世代も安心できる環境の中で、家庭生活の継続を支援できる大きな力となっています。



ホームページ http://www.karamatsu-so.jp







今年も新型コロナウイルス感染者が増加傾向にあったため、ご利用者と職員のみで行いました。 天候の影響もあり会場を室内に変更し、カーネーションホールにて職員によるよさこいや阿波踊りを楽しまれているご様子や、ご利用者も一緒に踊った盆踊りや抽選会などをご家族のみなさまにLINE発信し、見ていただきました。後日、花火大会を行い夏の夜を楽しみました。

カラオケ大会 ¹⁰26₃

10月26日にみなさんが楽しみにされているカラオケ大会が開催されました。この日に向けて練習されてきた歌をステージで堂々と披露され、会場からは手拍子で応援があり、会場全体が一体となる楽しいひと時となりました。







数老記念式典⁹7⁸

ご長寿おめでとうございます!



理事長あいさつ



令和4年度の敬老記念式典は、ご家族にも

出席していただく予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染者増加にともない、昨年同様、ご利用者と職員のみで行いました。100歳以上の方が10名、90歳から99歳までの方が74名、80歳から89歳までの方が11名いらっしゃいます。式典を3部に分け、ゆっくりとお祝いいたしました。一般の方から送っていただいた敬老の日川柳展(5ページ掲載)、敬老の日に飾った生花展、後日行った「昭和歌謡コンサート」(下段記事)等で敬老月間としてお祝いいたしました。今年もご

家族のみなさまと一緒にお祝いする事が出来ず、ご利用者の皆様もさみしい思いをされたことと思います。ご家族の皆様には、当日のお祝いの様子をLINEで送らせていただきました。また、敬老月間の様子をDVDにまとめ、後日、全ご家族に送らせていただきました。



昭和歌謡 **ジ**コンサート 9 20 0







紅白歌合戦さながらの綺麗な衣装に身を包み、各部署の職員が昭和歌謡のスターになりきり、昭和のなじみの曲を披露いたしました。手拍子と共に口ずさまれ、客席のご利用者からは大きな拍手やたくさんの声援をくださり、心躍る敬老の日のお祝いとなりました。





秋も好きですが、やっぱり食欲の秋ですよね!っということで、さくら通りでは、あんこたっぷりのどら焼きを作り、秋晴れの空の下でみんなでいただきました。気持ちの良い風と日当たり、そして楽しい会話で心もお腹も満たされました!

職員紹介

☆護士 上田 愛弥



ご利用者が毎日安心できる環境と自然と笑顔になれる場を作る事を心掛け、その人らしさを引き出し、お一人おひとりに合ったケアができるよう努めています。

秋の楽しみで悪ご飯作り~

朝夕、肌寒くなってきた秋の日に、ご利用者と職員で栗の皮をむきました。前日に準備した哲西栗は、一つ一つが大きくふんだんに使ってできた栗ご飯の食欲をそそる香りがユニットに漂いました。秋の味覚を味わい、ご利用者の表情もホッコリとなっておられました。



職員紹介

^{介護士} 棟長 里美



ご利用者が毎日、安心して楽しく生活していただけるように、他職員と情報を共有し、職員同士のコミュニケーションも大切にし、明るく笑顔で接ししています。

サバ

「DATE TALLS 数集に行ること

「いい天気じゃけぇ、散歩に行こう!」とその日の気候に合わせ施設外へ出て、田んぼの様子や季節の花などを見て楽しんでいます。途中、敷地内の金木犀の香りに誘われ、一枝拝借。透き通った秋空の下、季節の移ろいを感じていただいています。

職員紹介

^{介護係長} 山澤 典子



ご利用者が大切にしてこられた想いを聴き、在宅におられた時の生活スタイルや趣味等を維持継続できるように、ご利用者主体の「くらし」をサポートさせていただいています。

コロナに負けるな! 第9弾

給はがきコンテスト

唐松荘とグループホームのご利用者と職員の個人参加で、コロナ禍での楽しみを見つけるため、思い思いの絵とメッセージを書いた「絵はがきコンテスト」を行いました。秋にちなんだ野菜や作品が100kmにメッセージを表示す作品が100kmにメッセージを表示す作品が100kmにメッセー



ジを添えた作品が100点ならび、「上手に書いとるなぁ」「やきいもが食べたくなったわー!」とご利用者のみなさんも秋の訪れを感じておられました。得票数の多かった事務所の瀬尾さんが優勝し10月17日 何に表彰式を行いました。

運会「力しーライス」⁸24₃



今回の屋台はカレーライス!お昼前に合わせて美味しいカレーが出来上がりました。売店かどやの前のホールには食欲をそそるいい香りが漂い、ご利用者に大変好評で80食あったカレーはあっという間に完売いたしました。

「レストラン銀座」『2。

レストラン銀座が5年ぶりに開店しました! 今回あつあつのうどん屋さんです。

12 時頃になると次々と来店されあっという間に行列ができました。2 種類のうどんと4 種類の天ぷら、いなりずしの中から好きなものを選んで取っていただきました。

まるでお店に来たような感覚で、和気あいあいと話 しながら皆さんぺろりと食べられていました。





108。市民講座が始まりました!

「認知症の人と共に暮らすために~体験型理解のすすめ~」

講師 介護課課長 野平香緒里

3年ぶりとなる市民 講座は、感染症対策 を徹底し少人数で開催いたしました。演 習では、認知症の方 の気持ちを理解して



いただくために疑似体験をしていただき、その後、磯部 家の寸劇で認知症の方によくない対応と正しい対応につ いて楽しみながら学んでいただきました。 第22回 唐松荘デイサービスセンター杯

グラウンドゴルフ大会

11月20日 回正田憩いとふれあいの公園にて、190名の方の参加により盛大に行われました。結果は、次の通りです。

優勝 山崎 政子様 51打すみれ会 準優勝 吉川 徳雄様 54打大佐会

3 位 小川喜計様 56打正田ふれあい





グループホームル

秋にはおいしいものがたくさんあるなぁという話から第一弾として、七輪でさんまを焼いて食べよう!とさっそく七輪で火起こし。うちわで扇ぎながら若かりし頃の話に花が咲きました。いつの間にかさんまの油が落ち、あたり一面いい香りに包まれ、さんまの炭焼きが完成!みなさん一番にさんまを食べられ、「いつも以上においしいなぁ」「炭で焼いたら違うわー!」と

喜ばれていました。次回第2弾は、 た。次回第2弾は、 紅葉狩りに行こうか、干し柿を 作ろうかと検討 中です。



小規模多機能型居宅介護施設

紅葉ドライブ

晴天に恵まれ絶好の行楽日和となったこの日、井倉洞へ紅葉狩りに出かけました。外出の機会も減っていましたが、

ホットコーヒーを飲みながら赤く色づいた山の景色を楽しみました。懐かしの場所への散策に「きれいな景色が見れていいわー、ほんと気持ちがいい!」とみなさんいつもより会話が増え、季節の移ろいを感じられていました。

愛誠会職員互助会活動

ENJOY&REFRESH

10月1日出、カーネーションホールにおいて、ビーチバレーボール大会を行いました。愛誠会職員互助会(会員数126名)では、コロナ禍での活動を自粛しておりましたが、感染症対策を行いながら、できる事から始めようと、サークル活動を再開しました。飲食を伴うことはできませんが、こうした活動を通して日頃のチームワークを担い、気持ち良い汗をかいて楽しみ、リフレッシュできた1日となりました。次

回は、オモ シロ卓球大 会を予定し ています。



71) 23

知っ得コーナー

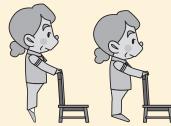
冷え性改善運動をご紹介いたします!

外に出るのが億劫な時期になってきました。今回は、お部屋でできる冷え性改善運動をご紹介いたします。ポイントは、「第二の心臓」とも呼ばれるふくらはぎの筋肉です。この筋肉を刺激し、下半身に溜まっている血液をしっかりと心臓へ戻し、冷えにくい身体を目指しましょう!

①座ってできるふくらはぎのエクササイズ 椅子に座り、片足を上げ床と平行にまっすぐ伸ばします。次に足先を前に出したり手前に引いたり、左右交互にゆっくりと10回程度行ってください。

②立ってできるふくらはぎのエクササイズ 椅子を持って支えにした状態でつま先 立ちを行ってください。次にゆっくりと 踵を下ろしていき、床につく前につま 先立ちの姿勢に戻り、体調に合わせて 左右交互 10 回程度行ってください。





※エクササイズを行う前に、ふくらはぎを<u>手でもみほぐして</u>から行うと さらに血流アップに効果的です。

で協力を!

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で **10**名様に、『**ラタンの正座椅子**』をプレゼントします。付属のアンケートハガキに必要事項を記入しポストへ投函してください。

【締切】令和5年1月31日到着分 当選者の発表は発送をもって代えさ せていただきます。





ラタンの正座椅子

寄付紹介(令和3年11月~令和4年10月まで)

たくさんの方にご支援いただきました。 ありがとうございました。

- ●藤野浩吉 様
- ●太田律子 様
- ●橋本卓士 様
- ●三好史郎 様
- ●木水 護様
- ●山崎美咲子 様

●大石和博 様

●渡邊 光様

●武田榮明 様

●小林信行 様

●宮坂房巳 様

●後藤秀則 様

●杉原正弘 様

●掛屋正美 様

(順不同)

●小川須美江 様

- ●下内亀世 様
- ●藤原孝幸 様
- ●伊藤 昇様
- ●真壁勝美 様
- ●山田卓志 様

- ●安達利延 様
- ●亀山彰正 様
- ●小林 巴様
- ●布野泰宏 様
- ●山崎勝巳 様
- ●難波 泰様
- ●中嶋茂貴 様
- (有) 山陽新聞新見南販売所様
- ●阿新保険センター 様
- ●あしん広場様 ●(株)マック工芸様

唐松健生会の皆様

今年6月23日休と8月1日 同に唐松健生会の皆様に唐松荘周 辺の草刈り・草取りを行っていただきました。暑い中、朝早くか

らとても丁寧にきれいにし ていただきご利用者・職員 ともに気持ちよく過ごすこ とができています。

唐松健生会の皆様いつも ありがとうございます。



子どもキャンスin 唐松社

夏休みの思い出がまた一つ増えました!

託児所ひだまり園で一緒に大きく なった3歳児から小学2年生までの9 名の子どもとその保護者 (職員) で唐 松荘芝生広場にテントを張りキャンプ

> を行いました。それぞれの家庭 でBBQを楽しみ、暗くなってか らは、肝試しや花火を一緒に大 きくなった友達と楽しみ、テン

トに入ってからも楽しくて、なかなか寝付けなかったよう でした。福祉施設で働く私たちも久しぶりにイベントを楽 しむことができ、コロナ禍でも良い思い出ができました。



「裁判の日川特」







プレゼント

おばあちゃんに習った やれ引けやれ押せ 母の

色あせた 写真に 子が呉れた レシピに母は 温泉旅行の 若き母おわす 湯があ ふれ

ばあば見て 足音が 乗れた自転車 母の

この歌も 垣になった父の背 母の笑顔を 思い出す ポッ カ ポカ 見ぬ父を 恋しさつのる (選者添削

古里を 簡に 知恵の宝庫の 曽祖父母 母が居る

寒の雪 毛布かけたい 母の墓

多田あやこ

応募総数43作品の忠いただきありがといりがと 9月の「ほほえみギャラリー」に1かの結果選ばせていただいた15作品を 作品の内、厳正なる審査りがとうございました。川柳にたくさんのご応募





			-
白 組		紅組	
スーダラ節	植木等	大阪しぐれ	都 はるみ
なみだの操 殿	さまキングス	愛するってこわい	じゅんとネネ
花はおそかった	美樹克彦	雪椿	小林幸子
黒い花びら	水原 弘	いい日旅立ち	山口百恵
矢切の渡し	細川たかし	なみだの桟橋	森 昌子
有楽町で逢いましょう	フランク永井	人生一路	美空ひばり
炎の男	北島三郎	おんなの出船	松原のぶえ

今年は、ご家族の方・地域の方は、ご入場できませんので、ご了承下さい。





宮地奈加恵様(100歳)

分震衛沿信報紙

(**) S VOL.64 秋号

2022.11.30発行

編集発行/唐松荘広報委員会

社会福祉法人愛誠会行動理念「ご利用者が喜ぶ事を一生懸命に!」

(昭和のスターかるた・福笑い)

唐松荘では、毎年お正月遊びに昭和 のスターが写ったかるたやみんなで作 った福笑いを楽しんでいます。認知症 の方も、昭和のスターを見て若かりし頃 を思い出され、目隠しで作った福笑いの

顔を見て笑いが起こり、話も弾んでお正月を感じ ていただいています。ご家庭でも昔の遊びを取り 入れることで、おじいちゃん、おばあちゃんの若か りし頃の記憶を紐解き、世代を越えて一緒に楽し む事が出来ると思います。



ご家族 難波 泰様

叔母さんがお世話になって1年にな りました。入居すると間もなく百歳の 御祝いを職員のみなさんをはじめ入居 者のみなさんで、盛大にして頂き笑顔 で喜んでいた事を思い出します。お世 話になるようになって朝、目が覚める と叔母さんは如何だろうかと思う様に なり、気に掛ける日々でしたが、LINE で生活の様子が良く分かりとても安堵 しています。職員のみなさんの親切な 対応にとても感謝しています。今後共 よろしくお願いいたします。

Vol.62

XITIL

簡単おせち



材料 (卵焼き器13×18 cm)

- はんぺん……80g
- 卵……3個
- みりん……小さじ1/2

認知症の方と楽しむお正月

~唐松荘版お正月の過ごし方~

- 塩………少々
- 麺つゆ(3倍濃縮) …大さじ1

作り方

- ①はんぺんを細かく切る。
- ②フードプロセッサーに卵、はんぺん、調味料の順に入れ滑ら かになるまでまわす。
- ③油を敷いた卵焼き器を火にかけ、温まったら②を流し込む。
- ④15秒ほど強火で焼き、あとは弱火(IHの場合、1か2に合わ せてください)にしてアルミホイルで蓋をし、10分ほど焼く
- ⑤裏返してもう片面を3分焼く。
- ⑥巻きすで巻いて、そのまま冷やして完成。
- 甘さは控えめなので調味料はお好みで調整してください。
- 砂糖を多くすると焦げやすいので焼く時間は焼き目を見ながら調整してください。

ツ矢サイダー!?で千枚漬け

- ★根·······1/4本
- 塩……大さじ1/2
- ※三ツ矢サイダー……400ml
- ※砂糖……大さじ3

作り方

- ①大根を薄く切る。
- ②大根を塩もみする。
- ③※をタッパーなどに入れ、 塩もみした大根を漬ける。
- ④2時間ほど漬けて完成。
- モン汁やゆずなど入れてアレンジ

してもおいしいです。





クリスマス会





新年御祈祷





節分・豆まき



ひな祭り



- ひばり・チエミ弥次喜多道中…美空ひばり・江利チエミ
- 次郎長三国志 甲州路殴り込み…鶴田浩二・佐久間良子
- 十七才のこの胸に…西郷輝彦・本間千代子

ションホー

12月10日 14:00~ 年末感謝祭紅白歌合戦2022

※ご希望のご家族には後日、紅白の様子を LINEにて配信いたします。

1月21日 13:30~ 市民講座シリーズ 3

「糖分と塩分のおはなし~おきかえて作ろう体にいい食事~」

12月 昭和のコマーシャル サーカスの

1月 ベストショット 紅白歌合戦2022

スター達 3 月 世界の人形展

じょいふる博士の **オー!脳・チャレンジ!!**

簡単なクイズに挑戦してみましょう。

山陰地方で「ツバス」と呼ばれる魚が大きく成長する と何という魚になるでしょう?

(答えは本紙P4をご覧ください。)



