



# じょいふる

2023.7.31  
Vol.66

夏号

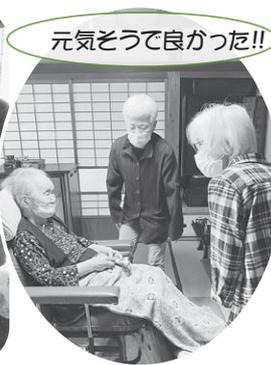
〒718-0012  
岡山県新見市唐松1749番地の2  
TEL 0867-76-1000

## 活気ある日常を再び (外出・外泊・施設イベント)

新型コロナウイルス感染症により、面会の制限やイベントの自粛など、ご利用者をはじめご家族の皆様には、大変ご不安な日々を強いてしまいました。しかしこの間、唐松荘では関係する皆様のご協力により、ご利用者から一人も陽性者を出すことなく、過ごせました。

現在、2類相当とされてきた新型コロナウイルス感染症が5類感染症になり、施設内では感染症対策の基本をとりながら、今までの「日常」を取り戻しているところです。ご家族と過ごす時間が長くなり、触れ合って話ができることで、ご利用者もご家族も職員もたくさんの笑顔が戻ってきています。

### 外出の様子



### 外泊の様子



### 居室面会の様子



Okayama福祉・介護魅力発信プロジェクト  
すまいる宣言法人広報部「TeamSmile」結成式

(第1期メンバー19名)へ愛誠会から3名のスタッフが参加しました!



西村智佳介護係長  
(フォトモデル)



原康介主任介護士  
(イベント出演)



松田まゆり主任介護士  
(ラジオ出演)

※今後の活動内容は、広報紙「じょいふる」にてお知らせいたします。

KAIGO PRIDE  
Instagram  
QRコード



## 予告 唐松荘夏祭り!!

8月5日(土) 18:30~

### 琴庄神楽団 来荘! 熱いステージを お楽しみに!



盆踊り、職員によるよさこいソーラン・阿波踊り、屋台、花火、  
星空抽選会を予定しております。  
※地域のみなさまもご来場いただけます。  
※雨天の場合は中止させていただきます。



3/29

水

# お花見 & 桜まつり

4/22

土

「気持ちさえな〜」「満開の桜がきれいじゃー!」と今年も満開の桜のもとでお花見を行いました。職員手作りの料理も大変好評であったという間に完食した後は、カラオケや桜をバックに写真撮影、友達との話にも花が咲き、春を満喫した一日となりました。



3年ぶりにご家族と一緒に楽しめるイベント第一弾の「桜まつり」を唐松荘特設会場で盛大に開催いたしました。屋台のうどん、花見寿司等をご家族と一緒に食べていただき、備中かぐら、ビンゴゲームを楽しまれました。記念撮影をされたり、近況を話されたりと一緒の時間を楽しまれ笑顔のあふれる春の一日となりました。



## 5/10 昭和歌謡コンサート

水

各部署の代表15組がきれいな衣装に身を包み、昭和の名曲を披露しました。踊りや笑いあいのステージとなり、客席からは手拍子や声援が送られ、とても楽しく素敵な時間となりました。



鳥取砂丘



海鳴りの詩



私鉄沿線



## 5/12 灌仏会

金



お釈迦様の誕生を祝う灌仏会を行いました。色とりどりのお花で飾られた花御堂にご利用者が次々とお参りされたあと、甘茶をいただきました。



「よく狙って!」「ここが得点高いですよ!」とあちらこちらから声が聞こえた今回の競技は、輪投げです。しっかり腕を伸ばし、狙いを定めて命中すると職員共に喜び笑顔がこぼれていました。第39回の優勝者は、ディフェンディングチャンピオンを破り、さくら通りの赤木様がトロフィーをお受け取りになられました。



## 6/21 スポーツ大会 & カラオケ大会

水

4/19

7/19

カラオケ大会



皆さん、今回は何を歌おうかと考え、大会に向けて練習され素敵な歌声を披露されました。観客席からは手拍子や楽器での応援にも熱が入り大盛り上がるの会場となりました。



## 7/7 セ夕

金

4年ぶりとなる七夕交流会が行われ新見南小学校4年生の児童(25名)の皆さんが来てくれました。笹にご利用者と児童の皆さんで飾りつけをしたり、ご利用者から野菜で馬や牛の作り方を習い真剣に作る場面など和やかな雰囲気に包まれていました。また最後に児童の皆さんから歌とリコーダーの演奏があり優しい音色にみなさん聞き入っておられました。



## 募集! 敬老の日川柳

敬老週間に合わせて、父・母・祖父・祖母への思いを込めた川柳を募集します。

その中から15作品を選び、9月に唐松荘内ほほえみギャラリーに展示させていただきます。どしどし応募してください。匿名での展示も可能です。応募の締め切りは8月10日(木)までとさせていただきます。

〒718-0012 新見市唐松1749-2 唐松荘 敬老の日川柳募集 係 FAX 0867-76-1335 (郵送・FAXどちらでも構いません。)

# さくら通りの暮らし

「家に帰りたい」「自宅に戻りゆっくりさせてあげたい」等のご本人やご家族の想いを聞き、悔いのない最期を送っていただきたいというスタッフの願いにより、外泊支援に取り組んでいます。ご家族だけでは不安な介護支援等、事前の打ち合わせを重ね外泊していただいています。家に帰られた際の表情からも「外泊できて良かった」「また連れて帰ってあげたい」等喜びの声が届いています。スタッフもご利用者の表情やご家族からは温かい言葉をもらい、願いの実現をサポートできた喜びを感じております。



## 職員紹介

介護員  
畑地 直



ご利用者の一日が笑顔で楽しく過ごしていただけるよう、また、落ち着くことのできる環境作りにも努めています。

# もみじ通りの暮らし

もみじ通りから始まった季節の作品作りや新聞を使ったエコバック作りは、私も作ってみたい！と参加者が増え、今では、ご利用者だけでなく職員も集まり楽しい時間となっています。



## 職員紹介

介護員  
山本 奈苗



ご利用者が安心して楽しい生活ができるように、声を掛けて元気や笑顔を増やせるように笑顔を決やさず頑張りたいです。

# つばき通りの暮らし

夏野菜の苗などを購入しショッピングを楽しんできました。マスク等で感染症対策はとっていますが、コロナ前と同じように当たり前買い物に出かけられる喜びを感じられています。



## 職員紹介

介護士  
吉森 美子



唐松荘の行動理念である「ご利用者が喜ぶことを一生懸命に！」を心に留め、ご利用者の方と一緒に楽しく笑顔で日々過ごしています。

## コロナに負けるな!

### 第12弾 春夏のリースコンテスト

今回は、春夏をイメージしたリースをご利用者・職員で作って100点の華やかで季節を感じる作品をさくらの小ホールに展示しコンテストを行いました。その後、熊谷公民館・石蟹公民館・豊永公民館に展示させていただき地域の方へ見て頂きました。次回は、コンテスト13弾『暑さ』に負けるな! 暑中見舞い用絵手紙コンテストを行います。



## 高床式避難場所が完成いたしました!

5年前の西日本豪雨災害により、水害対策等についての事業継続計画の一つとして備蓄品を保管している倉庫の床を2メートル上げ、約200名が避難できるスペースを確保した高床式避難場所が完成しました。5月18日に第1回目の水害を想定した避難訓練を行いました。



## 予告 敬老記念式典 令和5年 9月9日(土)

今年の敬老記念式典は、有希乃路央さん(2019年日本クラウンよりCDデビュー)をお招きし、6年ぶりに唐松荘で心躍る歌を披露していただきます。模擬店も準備していますので、ご家族の皆様お楽しみにお越しください。



## 9/20(水) 昭和歌謡コンサート 予告 グラウンド

第6回昭和歌謡コンサートを開催いたします。懐かしの昭和歌謡を華やかなステージで職員が熱唱いたします。



令和5年11月1日 於：新見市憩いとふ 唐松荘では一人ひとりに…を目的に今年を予定しております。

## ご長寿セレモニー

100歳祝い

林 美枝子様

6月22日に林 美枝子様、7月18日に西懸 喜子様の100歳セレモニーをさくら小ホールにて行いました。お祝いに駆け付けたご家族から言葉を掛けられ、同じユニットのご利用者、職員と乾杯した後、たくさんのお祝いの品を前に記念撮影を行いました。心温まるセレモニー後は、お部屋でご家族とゆっくり過ごしていただきました。ご長寿おめでとうございます。



西懸 喜子様



## デイサービスセンター

デイサービスセンターにある畑には、きゅうり、ミニトマト、ピーマン、スイカの苗をご利用者と一緒に植えています。今まで培ってこられた野菜作りの知恵をご利用者から教えていただきながら、愛情をたっぷり注いで育てています。「おいしいのができるで!」「どうやって食べようか?」と毎回楽しみにされています。また、バラの挿し木にも挑戦しており、デイサービスでの楽しみがまた一つ増えています。



## 知っ得コーナー



### ペットボトル飲料の食中毒に注意!

6月～9月は高温多湿な状態が細菌の増殖が一番適している為、食中毒が最も多くなる時期です。そして、暑くなるこの時期は便利なペットボトル飲料を買って持ち歩くことが多くなると思いますが、食中毒にも注意が必要です。



杉本管理栄養士

#### 【ペットボトル飲料の食中毒を防ぐ為の主な3つのポイント】

1. 開けたら早めに飲み切る。  
時間がたつごとに菌は増殖します。冷蔵庫で保管すれば菌の増殖のスピードは遅くなりますが、止めることはできません。
2. 出来るだけコップに注いで飲む。  
直接、口をつけて飲むことによりいろいろな菌が飲み物に入り、その飲み物の栄養を利用して菌が増殖し、食中毒の原因となる危険性があります。  
※糖分の多い物・乳製品は菌が増えやすく、麦茶も炭水化物である麦が原料であり、また無添加で保存料が含まれていないことが菌の増殖の原因となります。
3. 部屋や車中に置きっぱなしにしない。  
暑い場所に放置すると菌が増殖しやすくなります。

暑い時期には欠かせないペットボトル飲料ですが、これらの事に意識して衛生的に、おいしく水分補給をして脱水予防に努めていきましょう。

## ピックアップ ボランティア

ヴォイスクリエーター 松原 徹先生



新型コロナウイルス感染症対策により中止していた、ヴォイストレーニングが松原先生のご協力のもと再開されました。ラジオ出演や講演等、多方面で活躍されている松原先生には、平成12年(2000年)からヴォイストレーニングでお世話になっています。トークを交えながらの楽しいレッスンをご利用者のみなさまもとても楽しみに待ってられます。いつもありがとうございます!

## 「病院の日・看護の日」の贈り物

5月12日の「病院の日・看護の日」にあわせ岡山共生高校の生徒さんが来荘され、かわいらしい干支のうさぎのぬいぐるみをいただきました。荘内に飾らせていただき、元気をもらっています。ありがとうございました。



## グループホーム心 今年も玉ねぎ大豊作

リビングからよく見える畑には、きゅうりやいんげん、玉ねぎなどの夏野菜を植えています。みなさん、野菜の成長を楽しみにされ、「肥料をやった方がええな」「もう取ってもよからう」とご利用者の方に教えていただきながら、一緒に野菜作りを行っています。ベテランご利用者のアドバイスのおかげで、今年は大きい玉ねぎができて、「農協で売ろうか」と会話が弾んでいます。親子丼やカレーなどにできた玉ねぎを調理して味わっています。次はきゅうりが続々と大きくなってきているので、どんな料理にするか今から楽しみにされています。



小規模多機能型  
居宅介護施設

## 福の木

### ある日の出来事 ヘルパー編

梅雨の雨が降り注ぐある朝、福の木へ一本の電話が入りました。Aさんから「腰が痛くてデイサービスに行けんから、ご飯を作りに来てもらえんじやろうか」との連絡。持病の腰痛が季節の変化で現れることがあるため、ご自宅へ伺い調理や家事支援を行いました。「一人じゃどうもできんかったから、来てもらって助かった」と安心された様子でした。福の木では、体調不良などにより、デイサービスをホームヘルプへとサービス内容の変更を柔軟に対応し、住み慣れた家でできるだけ長く生活していただけるようにサポートしています。



## ゴルフ大会 互助会活動報告

9日(日)  
れあいの公園  
りの健康と幸せの  
も11月19日に開催

感染症対策により、自粛していた親睦旅行が3年ぶりに開催され、第1班が高知県へ行ってきました。少しずつではありますが、互助会活動もコロナ前に戻ってきています。7月には、職員の子供を対象にした家族キャンプを予定しております!



(活動予定) 高知旅行  
7月▶家族キャンプ  
9月▶親睦旅行北海道2泊  
10月▶親睦旅行高知1泊×2  
11月▶卓球大会・グラウンドゴルフ大会  
12月▶忘年会

## 新人職員が 加わりました

社会福祉士…1名	看護助手……1名
介護福祉士…2名	調理員………1名
介護員………6名	合計 11名

# 令和4年度 決算状況報告

社会福祉法人 愛誠会

令和5年6月12日に理事会・同年6月28日に評議員会で可決され、令和4年度決算について、次のとおり報告します。

## 1 事業報告

### (1) 法人の概要

【名称】社会福祉法人 愛誠会 【主たる事業所の所在地】岡山県新見市唐松1749番地2 (TEL0867-76-1000)  
 【代表者】理事長 渡部 勝吉 【法人設立年月日】昭和52年9月8日 【設立登記年月日】昭和52年10月11日

### (2) 法人の行う事業

事業の種類	種別及び名称	施設長氏名	定員	
社会福祉事業	第一種	介護老人福祉施設 「特別養護老人ホーム唐松荘」	池田 泉	130名
	第二種	通所介護事業 「唐松荘デイサービスセンター」		35名
		短期入所生活介護事業 「特別養護老人ホーム唐松荘」		15名
		認知症対応型老人共同生活援助事業 「グループホーム 心」		9名
		訪問介護事業 「唐松荘ホームヘルプステーション」		-
		小規模多機能型居宅介護事業 「福の木」		25名
その他の事業	公益事業	介護保険事業 「唐松荘居宅介護支援事業所」		-
	その他	その他 「唐松荘内売店かどや」 「唐松荘内託児施設ひだまり園」		- 15名

## 2 資金収支計算書

(自: 令和4年4月1日 至: 令和5年3月31日 単位: 千円)

事業活動による収支			
介護保険事業収入	813,765	人件費支出	575,736
保育事業収入	1,191	事業費支出	128,139
太陽光発電事業収入	3,591	事務費支出	58,093
その他の事業収入	250	支払利息支出	2,577
経常経費寄附金収入	1,953	その他の支出	1,771
受取利息配当金収入	22		
その他の収入	10,426		
事業活動収入計	831,198	事業活動支出計	766,316
施設整備等による収支			
設備資金借入金収入	0	設備資金借入金元金償還支出	52,415
		固定資産取得支出	60,040
施設整備等収入計	0	施設整備等支出計	112,455
その他の活動による収支			
積立資産取崩収入	12,199	積立資金支出	11,990
その他の活動による収入計	12,199	その他の活動による支出計	11,990
合計	843,397	合計	890,761
当期資金収支差額合計			△47,364
前期末支払資金残高			621,650
当期末支払資金残高			574,285

## 3 事業活動計算書

(自: 令和4年4月1日 至: 令和5年3月31日 単位: 千円)

サービス活動増減の部			
介護保険事業収益	813,765	人件費	587,527
保育事業収益	1,191	事業費	128,139
太陽光発電事業収益	3,591	事務費	58,093
その他の事業収益	250	減価償却費	60,810
経常経費寄附金収益	1,953	国庫補助金等特別積立金取崩額	△11,257
サービス活動収益計	820,750	サービス活動費用計	823,312
サービス活動外増減の部			
受取利息配当金収益	22	支払利息	2,576
その他のサービス活動外収益	10,425	その他のサービス活動外費用	1,771
サービス活動外収益計	10,447	サービス活動外費用計	4,347
特別増減の部			
固定資産売却益	0	固定資産売却損・処分損	0
		その他の特別損失	0
特別収益計	0	特別費用計	0
合計	831,197	合計	827,659

## 繰越活動収支差額

当期活動増減差額	3,538
前期繰越活動増減差額	1,052,987
当期末繰越活動増減差額	1,056,525
その他の積立金取崩額	10,000
次期繰越活動増減差額	1,066,525

## 4 貸借対照表

(令和5年3月31日現在 単位: 千円)

資産の部		負債の部	
流動資産	636,217	流動負債	145,465
固定資産	1,517,694	固定負債	232,691
		負債の部合計	378,156
		純資産の部	
		基本金	337,977
		国庫補助金等特別積立金	341,253
		その他の積立金	30,000
		次期繰越活動収支差額	1,066,525
		純資産の部合計	1,775,755
資産の部合計	2,153,911	負債及び純資産の部合計	2,153,911

## 5 財産目録

(令和5年3月31日現在 単位: 千円)

資産の部		負債の部		
流動資産	現金預金		509,322	
	事業未収金		121,095	
	立替金		275	
	前払費用		5,525	
	流動資産合計		636,217	
	固定資産	基本財産	土地	113,977
			建物	919,228
			基本財産合計	1,033,205
		その他の固定資産	土地	181,332
			建物	43,892
構築物			7,875	
機械及び装置			18,417	
車輛運搬具			3,259	
器具及び備品			40,162	
建設仮勘定			43,538	
権利			15	
投資有価証券			15	
退職給付引当資産			115,591	
人件費積立預金			20,000	
修繕積立預金			10,000	
その他の固定資産	393			
その他の固定資産合計	484,489			
資産の部合計		2,153,911		
流動負債	事業未払金		61,932	
	1年以内返済予定設備資金借入金		52,433	
	預り金		0	
	賞与引当金		31,100	
	流動負債合計		145,465	
固定負債	設備資金借入金		117,100	
	退職給与引当金		115,591	
	固定負債合計		232,691	
負債の部合計		378,156		
差引純資産		1,775,755		



ご利用者  
**林 美枝子**様(100歳)

ご家族 **林国広**様

母は10年前に骨折して動けなくなり、唐松荘さんへお世話になって9年が経ちました。唐松荘の皆さんは、介護の担当の方をはじめ、皆さんが明るく親切で優しく対応していただいていつも感謝しています。ここ数年はコロナ禍で、耳が遠い母には、オンラインや窓越し面会が難しく寂しい思いをさせました。この度のお祝いセレモニーでは、私たち夫婦・孫・ひ孫にくわえて唐松荘の職員の方や入所者の方など大勢のみなさんに祝っていただき大変ありがとうございました。唐松荘の皆さんとその取り組みに大変感謝しています。

# シリーズ 認知症

## ご家庭での認知症の方への対応方法

みなさんは、両親やパートナー、自分自身が認知症になったときの準備はできていますか？「いざ自分や家族が認知症になったら、どうしたらよいかわからない」という方も多いのではないのでしょうか。今回の認知症シリーズでは、記憶障害からくる症状への対応についてです。

下記2点についての対応をご紹介します。参考文献：家族のためのはじめての認知症ガイド

- ① 何度も予定を確認される
  - <良い対応>**
    - 不安に思っていることを確認する
    - 本人がいつも気にして見る場所(カレンダーや時計の近くなど)や、視線の向く先に予定を書いて示しておく。
    - 予定はなるべく本人に書いてもらう。
  - <良くない対応>**
    - 本人は初めて聞くのに「何度も同じことを聞かないで」と言う、「自分は何回も聞いてしまっているのか…」と自尊心を傷つけるような言動や行動をすること。
- ② ご飯を食べたのに、食べさせてくれないと言われる
  - <良い対応>**
    - 食後の食器をしばらくそのままにしておく。
    - 食事についての一言日記をつけて振り返りができるようにする。
    - 空腹感が強い場合は、果物や低カロリーのを準備して時々勧める。
    - 1日3食という概念をやめて、1日5食にするなど食事の回数を増やす。
    - 服用している薬を見直す(処方している医師に相談する)
    - 本人の行動を否定することなく、「準備するので待っていてくださいね」「私もまだですよ。お腹すきましたね」と伝える。
  - <良くない対応>**
    - 「さっき食べましたよ」とか「食べたこと、忘れたの?」と言うと本人の自尊心を傷つけます。食べたという指摘に対してなんで自分が覚えていないのか不安や恐怖を感じさせる言動や行動をすること。

### あい愛あい愛クッキング Vol.64 夏メニュー

この時期たくさんできる胡瓜を消費！  
**胡瓜とまぐろ缶の炒め煮**

**材料**(3~4人分)

- きゅうり……4本
- ゴマ油……大さじ1
- まぐろ缶(醤油味)……1缶
- 砂糖……小さじ2.5
- しょうゆ……小さじ2.5
- だし……小さじ1
- 水……100cc

**作り方**

- ① 胡瓜を3mm程の輪切りにする。
- ② フライパンにごま油を入れ、まぐろ缶と一緒に胡瓜が少ししんなりするまで炒める。
- ③ 水と調味料を入れ水分が少し残るくらいまで煮て完成です。

**ワンポイントアドバイス**

まぐろ缶はシーチキンでもOKです。だしを鶏ガラ等にすると中華風になり、また一味違う1品になります！

☆きゅうりはカリウムが豊富  
カリウムは体内の余分な塩分の排出を促す働きがある為、むくみや高血圧に効果があります。カリウムは発汗によって失われやすく、夏は不足しがちになります。そんな時にきゅうりはカリウム補給にぴったりです。

てのーてマーク…こちらの方で「つれなっぺ」を「てのーて」といいます。このマークがついているイベントにはどなたでも参加していただくことができます。

### 行事予定

- 8月5日(土) 夏祭り
- 8月下旬 盆法要
- 9月9日(土) 敬老記念式典
- 9月下旬 彼岸法要

### カーネーションホール 行事予定

市民講座	シリーズ② 9/30(土) 13:30~	『認知症の人と共に』 ～体験型理解のすすめ～
	シリーズ③ 11/25(土) 13:30~	『早く気付いて予防する 高齢者の心と体の健康づくり』
	9月20日(水)	昭和歌謡コンサート
	10月18日(水)	カラオケ大会
	11月15日(水)	スポーツ大会

### シアター

唐松荘が月に一度映画館になります

今後の予定

- 8月18日 日本一の若大将……加山 雄三・星 由里子
- 9月15日 名もなく貧しく美しく…高峰 秀子・小林 桂樹
- 10月20日 七人の侍……志村 喬・三船 敏郎
- 11月17日 続サラリーマン忠臣蔵…小林 桂樹・司 葉子

### 苦情処理

令和4年度の苦情は0件でした。  
さらなるサービス向上の為に、お気づきの点がありましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

### ほほえみギャラリー 予定

- 8月 美しき青春(職員編)
- 9月 敬老の日川柳
- 10月 ベストショット「楽しむ」
- 11月 日本の伝統工芸品
- 12月 日本の駅

### じょいふる博士のオー！脳・チャレンジ!!

簡単なクイズに挑戦してみましょう。  
問題：じょいふる博士が夏祭りで金魚すくいをしてすくった金魚を持っています。じょいふる博士が持っている金魚の数は全部で何匹になるでしょう。  
(答えは、本紙P3をご覧ください。)