



じょいふる

2023.11.30
Vol.67 秋号

〒718-0012
岡山県新見市唐松1749番地の2
TEL 0867-76-1000

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 理事長努力賞を受賞しました！

10月31日㈩ピュアリティまきびにおいて開催された「障害者ワークフェア・インおかやま」において表彰式が行われ、社会福祉法人愛誠会が独立行政法人高齢・障害・求職者支援機構 理事長努力賞を受賞しました。



愛誠会の取り組みのポイント（表彰のポイント）

- 障害者のための仕事を準備するのではなく、チームの一員として本人の能力に合わせ、軽度の介護（車椅子を押しての送迎や話し相手、レクリエーションの手伝い、見守り行為、食事の準備や片付け等）を行ってもらっている。本人の能力がレベルアップしている場合は、見直しを行い、一般入浴の介助や、排泄介助、食事介助等本人の能力によって仕事をシェアしている。
- プリセプター制度により、同じユニット・部署内の先輩職員がマンツーマンで指導・教育・相談を行っており、月1回のプリセプター会議にて、自己管理、就業規則など広範囲にわたってシニアプリセプターと指導方法を話し合い、仕事の理解度や定着度等本人に必要な支援を協議している。
- 単に障害の有無ではなく、働く意欲のある者が能力を発揮できる場所を提供し、特別扱いすることなく、社会人として自覚と責任を持たせる施設長の方針が、各人にとって愛誠会職員としての誇りを育み、自信に満ちた職業生活を送ることを実現させた。また、仕事にうまくマッチさせるための「マッチングトレーナー」を養成している。

働くスタッフのコメント

介護員 大松滉一朗さん（平成28年入社）

最初は、掃除などの簡単な仕事から慣れていきました。やるべきことを明確にもらい、これができたら次はこれというように皆さんが教えてくれるので、今では、ご利用者とレクリエーションをしたり、トイレへの誘導など時間を確認しながらできるようになりました。ご利用者の安全を第一に笑顔を忘れず、これからも楽しいと思ってもらえるように頑張りたいと思っています！

介護員 勘藤泰加さん（平成31年入社）

ご利用者の方から「がんばってるね！」「いつも元気だね！」などと声を掛けてもらえることがとてもうれしい毎日です。仕事なので辛いこともあるけど、チームのみなさんもう一生懸命教えてくれるので、定年まで元気に働きたいと思っています。



マッチングトレーナー ユニットリーダー（介護福祉士）宮坂宏美 介護係長

日々の仕事の中で、丁寧にチーム全員で指導し支えながら定着してもらえるように取り組んでいます。「ご利用者が喜んでいたら！」と声を掛けながらチームの一員としての自覚をもってもらうように、働きかけています。

令和5年5月からすべての行事が復活し、賑わいが戻っています!

夏まつり 8 5 土



3年ぶりにご家族、地域のみなさま、来賓の方々をお招きして夏祭りを開催しました。久しぶりの屋台では、焼きそばやフランクフルト、かき氷などをご家族の皆さまと楽しんでいただきました。催しでは、5年前の夏祭りにも出演していただいた、迫力ある神楽の舞を披露される琴庄神楽団様(北広島市)をお呼びし、舞の速さやしなやかさにステージ照明が加わった圧巻のステージにみなさん魅了されておられました。今年は、コロナ以前と同じようにご家族の皆さまと一緒に夏の夜を過ごせたことが職員にとってもとてもうれしい一日となりました。

敬老記念式典

9 9 土 丑

令和5年度の敬老記念式典では、ご家族様・ご来賓の皆さまをお招きし、盛大に開催することができました。多くのご家族が来てくださり、100歳以上の方9名をはじめ、89歳以上の86名の方のご長寿を盛大にお祝いいたしました。6年ぶりに横浜から有希乃路央さんが来荘し美空ひばりさんの歌をたっぷりと披露していただきました。ご利用者やご家族と握手をし一緒に記念撮影をされ40分のステージがあっという間の時間となりました。また、模擬店では、うどんやおはぎなどをご家族と一緒に召し上がられ、思い出の1ページとなりました。



昭和歌謡コンサート

9 20 水 酉

敬老の日のお祝いとして、各部署のスタッフが華やかな衣装に身を包み、ご利用者のなじみの昭和歌謡曲を披露いたしました。客席からは、たくさんの拍手と手拍子が送られ、ご利用者も思わず口ずさみながら、昭和の世界を堪能しました。



ふれあい運動会

今年は、新見南小学校3年生、唐松健生会のみなさまとふれあい運動会が開催できました。

応援団長にシャークレンジャーが登場し、赤チーム、青チーム、緑チーム、桃チームに分かれ、玉入れと綱引きの二種目で競技しました。子供たちの歓声の中、活気あふれるふれあい運動会となりました。

10 25 水



さくら通りの暮らし



ご家族と一緒に誕生日祝いができるようになり、紅白饅頭と手作りの桜茶でおもてなしをしています。ご利用者の笑顔にご家族も喜んでいらっしゃいます。

職員紹介

介護員
林 将太



ご利用者が笑顔で安心して生活ができるように、声掛けや安全に過ごせる環境づくりに努めていきたいです。

もみじ通りの暮らし

季節を感じていただけるようにお月見会を行いました。今年はお抹茶を点でて、おだんごのかわりに紅白饅頭をいただき、ゆるるすすきに秋を感じていただきました。



職員紹介

介護員
松宮 洋美



ご利用者の方々と同じ目線を意識し、リラックスした環境の中でご利用者の笑顔がたくさん見えるよう元気で明るい毎日を心掛けています。

つばき通りの暮らし



マスク着用ではありますが、自宅へ帰ったり、馴染みの場所へのドライブ支援を行っています。「繋がりを」感じられ安心されたようなホッとした表情を浮かべられています。

職員紹介

介護員
森 夏奈



ご利用者の大事な一日一日を楽しく安心して過ごしていただけるように努めています。また、持ち前の笑顔で唐松荘を明るくしていきたいです。

7/20 木 コロナに負けるな! 第13弾 絵手紙コンテスト表彰式



7月20日、絵手紙コンテストの表彰式を行いました。ご利用者と職員の個性あふれる作品100点の中から、投票で選ばれたさくら介護課仲村さんが優勝! 表彰式後、ご利用者のみなさんからご家族あてにこの絵手紙をお送りいたしました。

「レストラン銀座」7/20 木

今回のレストラン銀座のメニューは、チャーハン・ギョーザ・スープの中華セットです。会場には、琵琶や二胡の音色をBGMで流しながら、雰囲気も味わっていただきました。いつもと違う場所で食べるランチにおしゃべりも弾み、外食気分を味わいました。



カラオケ大会 10/18 水

3か月に一度開催されるカラオケ大会が10月18日に開催され、出場された方々の素敵な歌声がホールに響きました。会場からは、鈴やタンバリン、手拍子で声援をおくり、あっという間の楽しい時間になりました。



未



秋のスナップ



10/20 岩山神社大祭



食欲の秋



秋の散歩



市民講座が始まりました!

シリーズ① 7/22 糖分と塩分のおはなし～おきかえて作ろう体にいい食事～
シリーズ② 9/30 認知症の人と共に～体験型理解のすすめ～

令和5年度の市民講座が始まりました。シリーズ①では、クイズ形式で糖分と塩分について必要な知識を学んでいただき、試食ではロカボご飯のおにぎりとおにぎりの食べ比べをしていただき皆さん楽しみながら学ばれていました。シリーズ②では、演習を通して認知症疑似体験をしていただき、認知症の方の気持ちを体験していただきました。また劇団五季による楽しい寸劇では、認知症の方への正しい対応と良くない対応について、分かりやすく学んでいただきました。



第23回
唐松荘デイサービスセンター杯

グラウンドゴルフ大会

11月19日(日)、新見市民運動公園にて210名の方の参加により盛大に開催されました。結果は次の通りです。



優勝 田口 和男 様
42打 正田ふれあい

準優勝 瀬尾 修 様
42打 新見まんさく

3位 藤井 美紀 様
43打 ムネカネクラブ



グループホーム心

笑いあふれるアットホームな雰囲気～ご家族交流会～

4年ぶりとなるご家族交流会を10月21日に行いました。職員手作りの松花堂弁当をご用意して昼食を食べていただきながら、ご利用者の方の記憶に繋がる昔の写真をみて答えていただくクイズや、ご家族の方にも参加していただきご利用者の馴染みの曲でのイントロクイズでは、なかなか思い出せず苦戦されながらも盛り上がり、あちらこちらで笑い声があふれ、ご利用者も笑顔いっぱいの心温まる楽しい時間となりました。



小規模多機能型
居宅介護施設

福の木



4年ぶりのご家族交流会!

10月7日、ご家族交流会を開催いたしました。職員手作りの料理がならび、マジックショーやご利用者と一緒に準備した花笠音頭を披露しました。その後ご利用者もご家族もカラオケで自慢ののどを披露され、4年ぶりにあたたかい賑わいが戻り、秋の楽しい一日となりました。



知っ得コーナー

腸管出血性大腸菌(O-157)にご注意

毒力が強いベロ毒素を産生する大腸菌の一種であるO-157は、激しい腹痛と水溶性の下痢、血便の症状があり、抵抗力の弱い乳幼児や小児、高齢者が感染すると重症となる場合があります。レバー等の生肉や加熱不十分な肉類、野菜類、井戸水で感染する事例が多くみられます。ピークは6月～9月頃ですが、食中毒は年中発生します。予防策を知り、二次感染を起こさないための対策を心掛けましょう。



管理栄養士
妻木 愛

予防対策として

- 肉や魚類の水分が他の食品に付着しないようにビニール袋に分けて入れる。
- 肉、魚、卵を扱った後は、手やまな板、包丁を洗剤で洗う。
- 肉や魚は生やけにならないように十分に注意する。
- 料理を盛り付ける時や取り分ける時も、清潔な箸やお皿を使う。
- 食べ残しは、未使用の清潔な容器・食器に移して保存する。



アンケートにご協力を!

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で10名様に、『スマートウォッチ』をプレゼントします。付属のアンケートハガキに必要事項を記入しポストへ投函してください。

【締切】令和6年1月31日到着分
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



イラストはイメージです

※当施設および情報紙についてご意見、ご要望がございましたら、随時お聞かせ下さい。

寄付紹介 (令和4年11月~令和5年10月まで)

たくさんの方にご支援いただきました。
ありがとうございました。

- 小林正樹 様
- 富谷憲一 様
- 竹崎克己 様
- 笹田敏治 様
- 富谷正志 様
- 亀山彰正 様
- 村上正子 様
- 松浦邦昭 様
- 福水裕美 様
- 富谷彰一 様
- 富谷秋江 様
- 笹下忠良 様
- 仲田健吾 様
- 岡本丈夫 様
- 吉田安男 様
- 藤野信行 様
- 林 國廣 様
- 岡田 清 様
- 柴本桂子 様
- 森前サタ子 様
- 青泰 憲 様
- 免田和男 様
- 山田實雄 様
- 品川幸雄 様
- 金元勤治 様
- 小野 誠 様
- 山陽新聞新見南販売所 様
- 阿新保険センター 様
- あしん広場 様
- (株)マックエ芸様 (順不同)



TeamSmile 活動報告!

福祉・介護の仕事の魅力を正確に伝え、福祉業界への多様な人材参入促進を図ることを目的に広報活動を行う TeamSmile (チームすまいる) で活動しています!

○モデル 西村智佳 介護係長

KAiGO PRiDE in OKAYAMA でモデルをしています。



○ラジオ出演 松田まゆり 主任介護士

ラジオ収録 YouTubeへ



○イベント出演 原 康介 主任介護士

見て! 感じて! 体験しよう!
小中学生向けの体験ツアー 8/6 パンフレットへ



互助会活動報告

職員もコロナ禍前の
ように楽しみました!

こども
キャンプ
7/29



親睦旅行 北海道班

トマムサタワ
9/24~26



BBQ

9/27
28
29



4月15日 ビーチバレーボール大会
11月4日 卓球大会
11月12日 ソフトボール大会出場
を行いました。

第15回「敬老の日川柳」展示作品のご紹介

午



敬老の日川柳にたくさんのご応募
いただきありがとうございました。
応募総数36作品の内、厳正なる審査
の結果選ばせていただいた15作品を
9月の「ほほえみギャラリー」に1か
月間展示させていただきます。

15句

選者 多田あやこ

父に詫び 母に詫びつつ 墓洗う

「ありがとう」 母と娘の 合言葉

ひ孫達 疲れたけれど またおいで

デイサービスの楽しさ 家に持ち帰る

ぬぎすてた 靴を揃えて くれた祖母

三世代超えて 真の生字引

力んでも 矢張りおやじの 通った路

祖母の 背中を見つつ 育つ孫

敬老の お祝いメール 送る孫 選者添削

ばあちゃんの 手作りご飯を 食べたいな

お祝いに ケーキにお酒 おいちゃんに

じいばあば 長生きしてね 大好きよ

作業着の つぎはぎの跡 祖母の愛

笑顔生む 祖母の補聴器 達者だな(選者添削)

台所 祖母と母の 戦場だ(選者添削)

(順不同)

戌

年末感謝祭

なりきり

年忘れ紅白歌合戦2023

今年も魅せます!

予告

12/9 土

14:00~

今回のテーマは「歌は夢」です

白組	紅組
ハイそれまでよ 植木 等	おさらば故郷さん 加賀城みゆき
青春時代 森田公一とトップギャラン	ハートのエースが出てこない キャンディーズ
君だけを 西郷輝彦	圭子の夢は夜ひらく 藤 圭子
細雪 五木ひろし	演歌みち 松原のぶえ
君がすべてさ 千 昌夫	恋のしずく 伊東ゆかり
宗右衛門町ブルース 平和勝次	涙の谷間に太陽を 島倉千代子
函館の女 北島三郎	夫婦坂 都はるみ

今年は、ご家族・地域の方もご入場できます! ただし、発熱・かぜ症状の方はご遠慮ください。

シリーズ
認知症

ご家庭での認知症の方への対応方法

今回の認知症シリーズは、前回に引き続き記憶障害からくる症状への対応についてです。

参考文献：家族のためのはじめての認知症ガイド

① 同じものを何度も買ってくる
<良い対応>

- ・買ってきて欲しい物をメモに書く
- ・「〇〇の買い物をお願いしてもいい？」など本人を頼って依頼する。
- ・いつも行くお店であれば、協力してもらい声をかけてもらう。

<良くない対応>

- ・家族のためにと購入していることもあるため、なんで買ったのか、また買ったなど頭ごなしに注意するなど想いを傷つける言動や行動をすること。

② 夕方に「家に帰る」と言ってお出かけしてしまう。
<良い対応>

- ・「一緒に帰りましょう」などと声をかけて適度に散歩してから自宅に帰る。
- ・「一人で行きたい」と出かけた場合は、距離を保ちながら追いかけて偶然会ったように声を掛けて一緒に自宅に帰る。
- ・夕方頃、一緒に食事の準備をする。
- ・お茶を飲むなど気分転換を勧める。

<良くない対応>

- ・今いる場所が自宅であると認識できないため、「ここが家」と間違いを正すと混乱させ、興奮や怒りを引き起こす言動をすること。

**ご家族の声**

ご利用者
大平 節子様 (79歳)

ご家族 大平 守様

妻が入所して7か月、職員の皆さまに親切で明るく接していただき感謝しております。家で介護をして20年、入所前は、唐松荘のデイサービスとホームヘルプを利用させていただきました。担当の皆さまにも大変お世話になり、皆様の助けがあり介護を続けることができました。ありがとうございます。先月妻の誕生日を祝っていただき、職員の皆様の気配りに大変感謝しております。今後ともよろしくお願いいたします。

あい愛 あい愛 クッキング Vol. 65

味付け卵のトナカイ と ブロッコリーのツリーサラダ

材料4人分 味付け卵のトナカイ

- ・卵……………4 個
- ・A 醤油……………1/4 カップ
- 白だし……………1/2 カップ
- 水……………1 カップ
- 砂糖……………大さじ 1
- ・ブリッツ……………3~5 本
- ・カリカリ梅……………2 個
- ・海苔……………適宜



作り方

- ①卵を茹で、殻を剥いておく。
- ②調味料Aを鍋に入れ一度沸騰させ、粗熱をとっておく。
- ③ジッパーに①の卵と②を入れて一晩冷蔵庫に入れておく。
- ④次の日卵を取り出し、水分を拭く。ブリッツは角と足に。目と口は海苔で作ります。鼻はカリカリ梅半分にぐるっと一周切れ込みを入れねじり取り、決めた位置に短く折ったブリッツを指し、先ほどのカリカリ梅を引っかけてできあがり。

材料3個分 ブロッコリーのツリーサラダ

- ・じゃがいも……………3 個
- ・A マヨネーズ…大さじ 3
- コショウ……………少々
- ・ニンジン……………1/3 本
- ・プチトマト……………7~8 個
- ・スライスチーズ…1/2 枚
- ・ハム……………1 枚



作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて4つ割りにしてさっと洗い、耐熱容器に入れて500Wのレンジで6~8分加熱する。熱いうちに潰してAを混ぜる。
- ②ブロッコリーは小房に分けてさっと洗い、ニンジンも5mm輪切りにして星型で抜く。耐熱容器に入れて500Wのレンジで3~4分加熱する。
- ③プチトマトは半分に切り、スライスチーズは星型に抜く。ハムはハサミで5mm幅のリボン状に切る。
- ④①を3等分して円錐状にまとめ、ブロッコリー・プチトマトを周りに張りつけてニンジン・スライスチーズ・ハムを飾りつけてできあがり。
※ニンジンやチーズはマヨネーズでくっつけます。

**行事予定**

12月25日 月
クリスマス会

12月27日 水
お餅つき

1月12日 金
新年御祈禱
とんどまつり

2月2日 金
節分・豆まき

3月4日 月
ひな祭り

カーネーションホール 行事予定

12月9日 土
14:00~
年末感謝祭紅白歌合戦2023

12月16日 土
9:00~ チャリティーバザー
※一般の方はご遠慮下さい。

ほほえみギャラリー 予定

12月 日本駅

2月 昭和の子供の遊び

1月 ベストショット
紅白歌合戦2023

3月 昭和のアイドル歌手

**シアター**

唐松荘が月に一度映画館になります

今後の予定

- 1月 鉄道員(ぼっぼや)……高倉 健
- 2月 釣りバカ日誌1……西田敏行・三國連太郎
- 3月 君たちがいて僕がいた……舟木一夫・本間千代子

じよいふる博士の オー!脳・チャレンジ!!

簡単なクイズに挑戦してみましょう。
ジョイフル博士が持っている干支の札で抜けている干支はなんでしょう?
(答えは本紙P4をご覧ください。)

