



じょいふる

2025.4.1
Vol.71 春号

〒718-0012
岡山県新見市唐松1749番地の2
TEL 0867-76-1000

『人を支え、環境を守る』 社会福祉法人愛誠会は、カーボンニュートラル Scope2を達成しました



Scope1
事業者自らによる温室効果ガスの直接排出（燃料の燃焼、工業プロセス）

Scope2
他社から供給された電気、熱、蒸気の使用に伴う間接排出

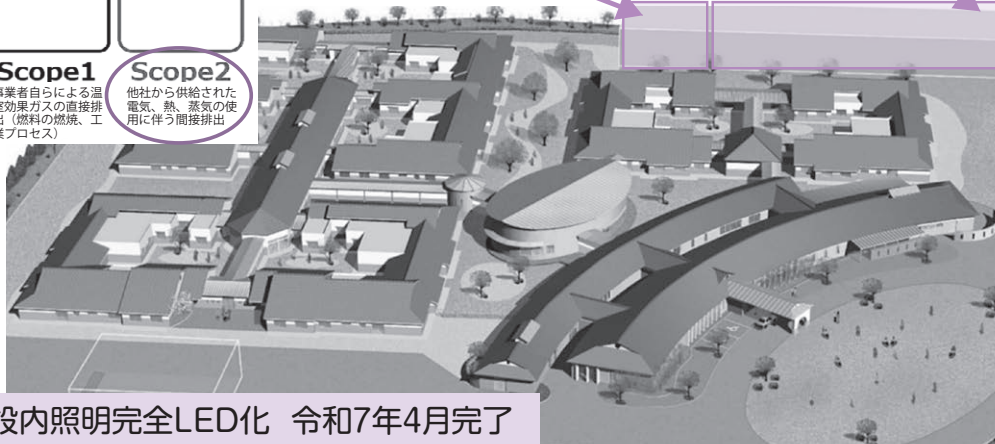


デマンド及びBCP対策用蓄電池



自家消費用太陽光パネル

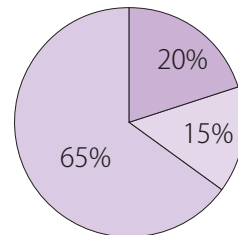
2024年10月設置完了



施設内照明完全LED化 令和7年4月完了



施設全体の使用電力を100とした場合（電力の内訳）



■ 自家消費用太陽光パネル
■ LED照明
■ 再生可能エネルギー

社会福祉法人愛誠会は、
環境と人々の福祉を一体
として考え、持続可能な未
来に向けて積極的に取り
組んでいます！

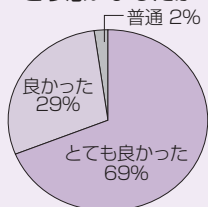
地元岡山県で発電された100%再生可能エネルギーを岡山県内で消費する電力プランに契約したことにより、約40%のCO₂を排出する火力発電を使用せず、再生可能エネルギーを活用することで施設内のCO₂排出量をゼロ%に達成しました。また、施設内の照明器具をLEDに変更することで消費電力を削減し、太陽光発電で発電した電力を使用した結果、再生可能エネルギーの使用割合は65%となりました。この取り組みにより、取組前の電気代から年間600万円を削減することができました。また、災害に強い施設作りにもなっています。

アンケート 集計結果!

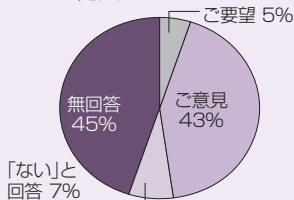
(じょいふる秋号Vol.70)

ご協力ありがとうございました

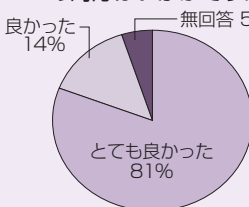
1 情報紙を読まれてどう思いましたか？



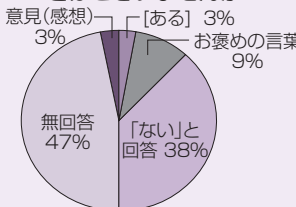
2 情報紙についてご意見、ご要望がございましたらご記入ください。



3 当施設のスタッフ（職員）の対応はいかがですか？



4 何か不快に思われることはございませんか？



5 その他、当施設および情報紙についてご意見、ご要望がございましたら、ご記入ください。
(たくさんの方の励ましのお言葉をいただき、職員一同大変喜んでおります。ありがとうございました。)

ご要望 ●月に1回は面会に行きたいが、遠いので泊まれないかと思っています。

回答 ●ご家族と一緒に宿泊可能です。食事やベッドのご用意もできますので、ご希望の際はご連絡下さい。

予告

4/19(土)12:00~

今年、一般の方も
ご来場いただけます。
唐松荘
さくら祭り

認知症の人の意見が尊重され、出来る限り住み慣れた地域の良い環境で自分らしく暮らしを続けることができる社会を実現するために

若年性アルツハイマー型認知症 当事者 丹野智文氏トークショー & 映画「オレンジ・ランプ」上映会を開催しました!



おれんじドア実行委員代表

たんの ともふみ
丹野 智文 氏
プロフィール

1974年、宮城県生まれ。東北学院大学(仙台市)を卒業後、県内のトヨタ系列の自動車販売会社に就職。トップセールスマンとして活躍していた2013年、39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断を受ける。同年、「認知症の人と家族の会宮城県支部」の「若年認知症のつどい『翼』」に参加。14年には、全国の認知症の仲間とともに、国内初の当事者団体「一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ」を設立した。15年から、認知症の人が、不安を持つ当事者の相談を受ける「おれんじドア」を仙台市内で毎月、開いている。



トークショー進行役

社会福祉法人新生寿会
高齢者保健福祉施設
ありすの杜きのご南麻布
施設長 **宮本 憲男 様**



一般参加者の声

認知症の頭の中ってどうなってるんだろう?そんな事がきっかけで丹野さんの講演会に参加させていただきました。そこで、認知症について誤解していたことに気づかされました。例えば、認知症になったら本人ではなく周りに挨拶や諸々の説明をして周りが決めたことに対して本人が否定するのは拒否ではなく不同意。失敗ないように先回りして何でもするのは優しさではない。一番の誤解は認知症になったからといってドキドキやワクワクがあればまだまだ楽しい人生が送れるし発想の転換で何とでもなると言う事です。認知症だからって特別ではなく単純に記憶力が低下しただけ。他は何も変わっていない。今まで通り接することが大事なんだと言う事でした。丹野さんのご家族が丹野さんを今まで通り何も変わらない接し方をしているからこそ今のとてもポジティブな丹野さんがあるのかなと思いました。また、自律させる為に一人で行動することを見守りつつ社会と断絶させることなく生活できているのは、家族のサポートあっての事だと思います。丹野さんの奥様も素晴らしい方だなと思いました。最後にこの映画を拝見して丹野さんも不安と恐怖と戦っていたようですが、ご自身がその場に立ち止まることなく歩き続けている行動力がプラスの連鎖に繋がり、家族、友達、会社を巻き込んで認知症と言う病気を前向きに捕らえて楽しく生活している事に感銘を受けました。私も社会にお役に立てることはないか少し考えてみたいと思いました。

映画「オレンジ・ランプ」の紹介

39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された只野晃一は、妻と2人の娘を抱え、不安に押し潰されそうになる厳しい現実と直面していた。ある出会いをきっかけに妻の真央と晃一の意識に変化が訪れる。「人生をあきらめなくてもいい」と彼らが気づいたことにより、家庭や職場、地域など2人を取り巻く世界もまた、変化していく物語。

年末行事

12/7土

紅白歌合戦2024今年も熱狂しました。



クリスマス会や忘年会が
ユニット毎に開かれ
賑やかな年末になりました!



睦月

年始行事

1/1水

お屠蘇で新年をお祝いしました



1/17金 カラオケ大会に
13組が出場しました!

カラオケ大会



卯月

1/29水 赤ちょうちん「宵待草」
でおでんとお酒を堪能
しました!



1/15水 とんどで
無病息災を祈願しました



2/3月 節分 出ました!
赤おに青おに



3/3月 ひなまつり
見事なお手前でした



新しい仲間が
増えました！

ミャンマーからの 特定技能1号(介護)労働者

施設は静かな所にありますから、心が落ち着きます。初めてここに来たとき、住む部屋と食べものを細かく計画されていますから、とても便利でした。先輩たちが私に仕事で分からないことを分かりやすく説明して教えてくれます。利用者さんは、愛しくて話すのが楽しいです。みんな親切で助けてくれて外国人として働くのは面白くて楽しいです。



ジン・ノン・テツさん
さくら3・4丁目

施設が穏やかで心地よいところにありますから便利です。高齢者にも安全で楽しい時間を過ごせる場所だと思います。私も仕事に入った時ほんとうの実家のようなぬくもりを感じました。先輩たちが優しく仕事について知識をちゃんと説明してくれましたから、仕事に問題がありません。同僚たちがコミュニケーションよくていつも笑顔ではなしかけてくれましたから、みんなと仲良く嬉しです。ご利用者たちも愛しいと感じることがあります。ご利用者たちと話しながら、私にとっいい経験になります。自分が楽しいと感じる仕事だからこの仕事をずっと長く働きたいです。



トエ・ニン・イさん
つばき1・2丁目



如月



イ・イ・ニヤンさん
さくら1・2丁目

先輩は優しく教えてくれるので大丈夫ですが、まだ分からないことがたくさんあります。例えば、入浴介護とか排泄介護とかなどです。先輩たちが忙しい時、私がお仕事を代わりにできればと思っています。私がお仕事で新しいいるいるなことを早く学びながらできるだけがんばります。みなさまよろしくお願いたします。

南川様から「たまゆら美術館」へ 絵画6点を寄贈いただきました！



南川弘子様(新見市高尾)から、受賞作品を含む絵画6点を寄贈いただきました。現在は施設内にある「たまゆら美術館」へ展示させていただいています。ご来荘の際は、是非ご覧ください！

グループホーム

ハーバリウム作り

いつもご家族の方を心配されておられるので、何かできることはないかと、好きな花を選び瓶の中で何度も配置を変えながら、ハーバリウムを作ってお渡ししてみました。



福の木

長月



生涯学習発表展示会に行ってきました！

豊永地区の生涯学習発表展示会に福の木ご利用のみな様が出展した、2種類の折り方で作ったスイセンの風景作品と木目込み作品を見に行ってきました。他の方の作品を見ては、「いいのを作ってるなあ」「こういうのもええなあ」「来年はこんなのを作りたいなあ」と冬で遠退いていた地域の友人とも交流が図れました。



デイサービスセンター

季節の和菓子作りスタート！



ご利用のみな様から冬はぜんざい！ということでぜんざい作りをスタート！お団子を丸めながら「昔はよー作りよーたわー」と懐かしく思い出され、手慣れた様子で手際よく丸めてくださいました。「わしは食べる専門じゃけえー」と男性の方も「うまい！おかわり！」と大変好評でした。



弥生



知っ得コーナー

ブロッコリーの魅力！

ブロッコリーは、ビタミンB1と葉酸が豊富に含まれています。この成分は、アルツハイマー病の方が高値となるホモシステインという物質を無毒化する作用があります。ホモシステインは代謝が行われる過程で発生し、これが体内にたくさん存在すると、神経細胞や血管にダメージを与え、認知症のリスクを高めてしまいます。このように、体内にとって有害な物質を体の外に排泄する力を助ける食品を摂ることで、認知症予防に役立ちます。その中でも、解毒作用の強いブロッコリーを使ったメニューを今回のあいあいクッキングで紹介しておりますので、是非ご覧ください！

解毒作用のある野菜：ブロッコリー・香菜・キャベツ・カリフラワー・クレソン・ルッコラ・大根・アボカド・アーティチョーク・にんにく・しょうが・わさびなどがあります。



管理栄養士
月本美里

令和6年度

市民講座(全3回)を終了しました

ご参加ありがとうございました。



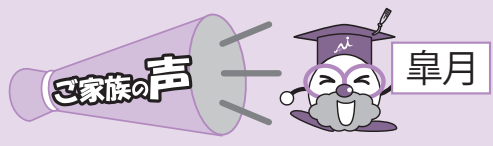
※令和7年度の開催は、裏面のカーネーションホール行事予定をご覧ください。

令和6年 グッドジョブ賞受賞者



小規模多機能型居宅介護事業所
福の木 主任介護士 富谷忠臣

行動理念「ご利用者が喜ぶことを一生懸命に！」(平成27年1月1日)が制定され、その理念を具現化した職員に投票し、お互いを評価しました。年間を通じて一番投票が多かった小規模多機能型居宅介護事業所「福の木」の主任介護士富谷忠臣が第10回のグッドジョブ賞を受賞しました。



ご利用者 岸 日路子 様 (93歳)

ご家族 岸 義広 様

昨年の寒い季節に入所の母は現在93歳。「この部屋から見える桜がきれいなんじゃあ」春を心待ちにする母の穏やかな笑顔。長年連れ添った父を亡くしてから5年間の一人暮らしを経て〜ここはよっぽど居心地が良さそうです。母は50年以上生け花教師をしていましたが、今はそれが趣味の時間に！先日もスタッフの方が「生け花教室の時間、仲間の方にアドバイスする姿が、いきいきとしてとても優しい表情をされていましたよ。」と教えてくれました。唐松荘はいい所だと聞いていましたが、想像以上でした。スタッフの方々の手厚いサポートがとにかく凄い。感謝しかありません。

シリーズ 認知症 若年性認知症とは？

認知症は、一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合、「若年性認知症」とされます。若年性認知症は働き盛りの世代で発症するため、ご本人だけでなく、ご家族の生活への影響が大きくなりやすい特徴があります。病気のために仕事に支障がでたり、仕事をやめることになって経済的に困難な状況になってしまいます。また、子どもが成人していない場合には親の病気が与える心理的影響が大きく、教育、就職、結婚などの人生設計が変わることになりかねません。さらにご本人や配偶者の親の介護が重なることもあり、介護の負担が大きくなります。このように若年性認知症は社会的にも大きな問題ですが、企業や医療・介護の現場でもまだ認識が不足している現状です。

若年性アルツハイマー型認知症は、全体のアルツハイマー型認知症患者の約5～10%を占めるとされています。
参考資料 社会福祉法人仁至会 認知症介護研究・研修大府センターHPより

あい愛 あい愛 クッキング Vol.69 春メニュー

ブロッコリーと新玉葱のたくあんの天ぷら

- 材料 (4人分)**
- ブロッコリー……1/2 株
 - 新玉葱……1/2 ～ 1 個
 - たくあん……適量
 - 天ぷら粉……50g
 - 冷水……70g
 - マヨネーズ……大さじ1
 - 青のり……小さじ1

- 作り方**
- ① ブロッコリーは電子レンジで加熱しておく(600W3分～4分)。
 - ② ブロッコリーは細かく切っておく。
 - ③ 玉ねぎは細切りに、たくあんはいちょう切りや細切りにする。
※たくあんは好みに合わせて切り方や太さを変えてみてください。
 - ④ ボウルに●印の物を全て入れてブロッコリー・玉ねぎ・たくあんと混ぜ、揚げる。
 - ⑤ 塩をお好みで振りかけて完成。



ワンポイントアドバイス
ブロッコリーは茹でると、栄養素が溶け出すので、電子レンジによる加熱がおすすめです！



行事予定

4月 16日 水	カラオケ大会	4月 19日 土	さくら祭り
5月 上旬	灌仏会	5月 14日 水	昭和歌謡コンサート
6月 18日 水	スポーツ大会	7月 7日 月	七夕祭り
8月 9日 土	夏祭り		

地域交流行事予定
カーネーションホール 参加者募集

令和7年度の市民講座は下記の3回コースを予定しております。
第1回目 7月19日(出)「糖分と塩分のおはなし」
第2回目 9月27日(出)「5人に1人が認知症になる時代がくる」
第3回目 11月15日(出)「知って安心 病気のサイン」
受講を希望される方は下記までお申し込み下さい。
唐松荘市民講座受付係 担当:平岡 ☎0867-76-1000

ムシアター 18:30～ 予定

- 4月 一心太助 江戸っ子祭り……舟木一夫 藤 純子
- 5月 釣りバカ日誌2……西田敏行 三國連太郎 石田えり
- 6月 けんかえれじい……高橋英樹 川津祐介
- 7月 男はつらいよ 口笛を吹く寅次郎…渥美 清 竹下恵子
- 8月 男はつらいよ 夜霧にむせぶ寅次郎…渥美 清 中原理恵

ほほえみギャラリー

4月	ベストショット『輝き』
5月	美しき青春(ご利用者編)
6月	ベストショット『春爛漫』
7月	昭和の漫画
8月	美しき青春(職員編)

文月

じょいふる博士の オー!脳・チャレンジ!! 春号特別企画 スプリングチャンス♪

問題 ジョイフル博士が陰暦の札を持っています。4月を表す陰暦はどれでしょう？

応募方法: 官製はがきに、クイズの答え、住所、お名前、電話番号を書いて下記までお送りください。
正解者の中から抽選で10名の方に「おいしいご飯のお供」をお送りします。
宛 先: 〒718-0012 新見市唐松1749-2 唐松荘 オー!脳・チャレンジ係
応募締切: 令和7年5月31日到着分まで(当選者の発表は賞品の発送を以て代えさせていただきます。)

クイズに答えて賞品をゲットしよう!

